

## «Мы за ЗОЖ! А вы с нами!»

С 4 по 24 сентября 2023 года в Пензенской области проводится одиннадцатая областная антинаркотическая акция «Сурский край - без наркотиков!», которая направлена на пропаганду здорового образа жизни среди подростков и молодежи.

Основная задача Акции – выявить места, где собираются наркоманы и потребляют наркотики, точки их распространения, в том числе бесконтактным способом (по средствам сети «Интернет» и «закладок»).

В рамках данной акции 11 сентября 2023 года в районном Доме культуры состоялась акция по здоровому образу жизни «Мы за ЗОЖ! А вы с нами?». Сотрудники районного Дома культуры провели профилактическую беседу с распространением информационных материалов: буклетов и памяток по профилактике употребления наркотиков.

Главным содержанием буклетов было разъяснение о смысле и понятии здорового образа жизни. Об укреплении своего здоровья, о пагубном влиянии вредных привычек на здоровье подрастающего поколения, о важности формирования привычек здорового образа жизни. Ведь самый драгоценный дар, который человек получает от природы – здоровье. А состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства.

Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни в рамках областного антинаркотического месячника «Сурский край - без наркотиков» будут проходить в течение всего сентября.

